



心と身体にやさしい  
work shop  
vol. 45

～フライパンで手軽に焼ける～

# 玄米粉あんぱんづくり



講師  
紹介

織田 由希子

コトノハナ

福岡県宗像市で米粉シフォンの販売と、米粉シフォンやお米パンの教室を主催しています。米粉パンと出逢い体調の変化を体感し、食の大切さ・食の安全について同じ思いの方達と繋がっていきたいという思いで活動をしています。

日時

12月19日 木 11:00～13:00

定員

12名

参加費

3,000円 (税込)

内容

米粉などについての座学 /  
あんぱんづくり(デモンストレーション) / 試食

特典

オリジナルレシピ・米粉シフォン(1カット)お持ち帰り/  
コトノハナ オリジナル商品の販売

申し込みは  
こちらから!

または  
店頭にて  
受付中!



親子参加OK! 12歳以下のお子様は  
お一人まで無料で同席できます。

会場

//// OREC green lab 福岡

| オーレック グリーンラボ フクオカ | 福岡県福岡市中央区赤坂1-13-1 |

●営業時間/火曜～土曜 9:00～18:00 ●お問い合わせ/greenlab\_fukuoka@orec.co.jp

OREC green lab 福岡は「人と農・自然とのつながりを身近に感じられる場」を目指し、農業機械メーカー オーレックグループのカフェ型ブランド発信拠点として設立しております。「農・食・ものづくり」をテーマにしたワークショップでは、毎回内容を変えながら定期開催中です。皆様のご参加を心よりお待ちしております。